

Les 4 accords Toltèques

1. l'épée est à double tranchant comme la parole.

On peut utiliser ses mots pour faire du bien, donner de l'amour, faire rigoler ou reconforter.

OU

On peut utiliser des mots qui font mal, qui blessent...et risquer de recevoir en retour un coup d'épée.

Alors il faut choisir ses mots avec prudence car ils sont aussi puissants que des armes.

2. le bouclier te permet de ne pas être d'accord avec ce que disent les autres.

Si on l'utilise, on peut ne pas être touché par les paroles des autres. Mais si le bouclier est trop grand (une armure), on peut se couper du monde.

Alors il faut utiliser son bouclier pour se protéger des paroles qui font mal et le baisser pour les paroles qui font du bien.

3. Pars à la recherche de la vérité

Parfois on invente des choses en pensant des choses désagréables sur ce que pense ou fait quelqu'un. Il faut accepter qu'on ne peut pas tout savoir et même que parfois ce que l'on croit est faux.

Cherche plutôt à savoir plutôt qu'imaginer ainsi tu trouveras la Vérité.

4. la règle du chevalier

Ne pas se comparer les uns les autres. Essayer d'atteindre le meilleur pour soi. Nous n'avons pas tous les mêmes compétences. Ne mesure pas les efforts des autres avec tes propres compétences mais en fonction de ses propres compétences. **Il faut apprendre à s'écouter et se respecter.**

L'important n'est pas d'être meilleur que les autres mais d'être meilleur que soi-même.